

Zawartość:

Dzień dobry

str.1

Wielkanoc

str. 2

Dzieło bożej pomocy

Dlaczego warto

być sobą?

str. 3

Bieg po zdrowie

str. 4

Kacik poetycki

str. 5

Dzień kobiet

str. 6

Dlaczego warto

rzucić palenie

str.7

Jestem tym kim

jestem

str.8

Dlaczego warto być

sobą?

Dlaczego warto mieć

marzenia?

str.9

Hobby

Czym jest praca w życiu

człowieka?

str.10

Dlaczego warto żyć?

Przyszłość

str.11

Wolność

Humor

str.12

Dzień dobry wszystkim czytelnikom naszej Gazetki. Spotykamy się piękną wiosną, w cieniu zielonych drzew, gdzie spokojnie będziecie mogli przeczytać, co ciekawego wydarzyło się w naszym Ośrodku w ostatnich miesiącach. Znajdziecie tu również rozmyślenia Waszych kolegów oraz próby twórcze w postaci tekstów piosenek I wierszy. Kilka zdjęć rozpromieni Wasze twarze gdy zobaczycie siebie lub znajome osoby.

Miłego relaksu życzy Redakcja.



JUŻ WAKACJE!!!



Wielkanoc, jest to święto upamiętniające śmierć krzyżową i Zmartwychwstanie Jezusa Chrystusa. Jest najstarsze i najważniejsze ze wszystkich świąt chrześcijańskich. Wielkanoc jest poprzedzona Wielkim Postem 40- dniowym, którego ostatni tydzień nazywa się Wielkim Tygodniem. Okres ten to czas wspominania najważniejszych dla wiary chrześcijańskiej wydarzeń.

Święta Wielkanocne poprzedza Niedziela Palmowa, która rozpoczyna Wielki Tydzień. Zostało ono ustanowione na pamiątkę przybycia Chrystusa do Jerozolimy. Według obrzędów katolickich tego dnia wierni przynoszą do kościoła palemki, symbol odradzającego się życia. Palemki zdobione są baziami i kwiatami z bibuły. Tradycyjne palmy wielkanocne przygotowuje się z gałązek wierzby, która w symbolice kościoła jest znakiem zmartwychwstania i nieśmiertelności duszy. Zwieńczona jest czubem z bazi, jedliny, bibułkowych barwnych kwiatów i wstążek.

Triduum Paschalne zaczyna się w Wielki Czwartek – w dzień Wieczery – ustanowienia Eucharystii i uwięzienia Pana Jezusa. Słowo Triduum oznacza dokładnie trzy dni. Wielki Piątek – dzień Drogi Krzyżowej i śmierci Chrystusa - przeznaczony jest na cichą modlitwę, rozważanie i czuwanie. Czuwanie to kończy się w Wielką Sobotę przed zachodem słońca, bo według biblijnego czasu po zmroku zaczyna się już nowy dzień, czyli Niedziela Zmartwychwstania. Liturgia Wielkanocna jest o charakterze radosnym, czego wyrazem jest często powtarzający się wyraz: Alleluja!

Z obchodami Świąt Wielkanocnych związanych jest wiele zwyczajów ludowych np: Święconko to nazwa pokarmów święconych w Kościele w Wielką Sobotę i uroczyste śniadanie wielkanocne. W koszyczku wielkanocnym nie może zabraknąć jajek (symboli nowego życia), w postaci kolorowych pisanek, baranka symbolizującego umęczonego Chrystusa; soli, (która miała chronić przed zepsuciem). Poświęcić należy również: chleb, wędlinę, chrzan, pieprz, ciasta świąteczne. Koszyczek przystroja się listkami barwinka. Uważam, że Święta Wielkanocne są bardzo radosne i rodzinne. W przygotowywaniu się do tych świąt jest bardzo dużo rzeczy do przygotowywania, ale wszyscy się przy tym dobrze bawią. Moim zdaniem każdy powinien obchodzić te święta.

– rozmyślania po rekolekcjach wielkopostnych

-Jeśli człowiek naprawdę uwierzy i zrozumie, że jest dziełem Bożej mocy, stworzonym z nadmiaru miłości i jest do niego podobny – tak mężczyzna jak i kobieta - to prawda ta od razu nie tylko nadaje sens życiu, ale też określa sposób jego realizowania.

-Człowiek tchnieniem Ducha został obdarowany nieśmiertelnością i życie ludzkie zmierza z istoty swej ku wieczności, która według Bożych zamierzeń ma być dla człowieka wieczną szczęśliwością.

-Ale to spełnienie Bożych planów jest w rękach człowieka obdarzonego wolnością, więc może on swoje życie uczynić świadomym dążeniem do zadanej mu świętości („Bądźcie doskonałi, jak mój ojciec doskonały jest”) i może osiągnąć zbawienie i tę niewyobrażalną radość nieba – ale może także pójść przez życie zupełnie inną drogą i tę do nieba niejako zgubić.

-Bóg daje wprawdzie jasne drogowskazy - przykazania, ale nie są one narzucone: obdarzony wolnością człowiek może ich nie uwzględniać lub wręcz im się przeciwstawić.

Realizacja Bożych przykazań nie tylko wymaga ich akceptacji, ale także wysiłku, a człowiek w obecnych czasach woli iść na skróty, uwalnia się od wysiłku.

- Bez Boga do końca nie można zrozumieć człowieka, bo właśnie do Bóg – Stwórca nadaje człowiekowi, jego właściwą tożsamość.

-Wyniesiony ponad świat rzeczy i stworzeń człowiek o tyle realizuje siebie samego, o ile przyjmie ten wymiar Dziecka Bożego.

- Nieograniczona miłość wszechmogącego Boga może stać się udziałem człowieka przez tajemnicze działanie Ducha św.

(Człowiek jest stworzony z miłości i dla miłości.)

Bóg zresztą to człowiekowi jednoznacznie wyjawia, Chrystus

mówi jednoznacznie

„przykazanie nowe daję wam, abyście się miłowali”.

Zadanie to jest dane powszechnie całej ludzkości aż po wszystkie czasy.

s. paluch



„Dlaczego warto być sobą”

Czy warto być sobą...? Ze wszystkimi swoimi zaletami oraz wadami? Czy może być takim, jakimi chcą nas ludzie wokół...? Moim zdaniem warto być sobą, ponieważ ciągłe udawanie jest męczące. Również naśladowanie innych, np. gwiazd TV lub tzw. „idoli”, nie zawsze ma dobry wpływ na to kim i jakim jesteśmy. Uważam, że warto być sobą ponieważ, wiążą się z tym korzyści w codziennym życiu, jesteśmy bardziej prawdziwi. Pamiętajmy, że ludzie odbierają nas takimi jakimi jesteśmy, a nie takimi jakimi nie jesteśmy lub nie chcemy być. To naturalna kolej rzeczy, ponieważ warto budować swój charakter i poznawać samego siebie, aby wiedzieć jakim się jest człowiekiem.

Sądzę że zrezygnować z własnej indywidualności dla bycia akceptowanym przez ludzi jest beznadziejne ponieważ warto być sobą bez względu na wszystko. Cały kłopot, że każdy ma taką maskę, ludzi którzy są wolni jest nie wielu. A bycie pozerem... to określenie jest przesadzone. Odpowiedz sobie, czy Ty zawsze robisz to co chcesz...? Czy czasem robisz coś pod innych...?

W ramach akcji profilaktycznej dt. przeciwdziałania uzależnieniom, w dniu 22 kwietnia 2013r. w naszej placówce zorganizowany został „Bieg po zdrowie”. Bieg ma promować zdrowy, aktywny tryb życia, bez stosowania używek. Zadania sportowe wykonywane przez poszczególne grupy, przeplatane były pytaniami teoretycznymi i zadaniami praktycznymi. Chłopcy mieli np. przygotować z różnych produktów spożywczych najbardziej zdrowe śniadanie (zbilansowany posiłek), wypisywali również wszystkie zalety ćwiczenia na siłowni, gry w piłkę nożną czy uprawiania sportów zespołowych, wreszcie ich zadaniem była pomoc młodszemu bratu, który wrócił do domu pod wpływem alkoholu. „Bieg po zdrowie”, to odcinek kilku kilometrów, który wspólnie z nauczycielami, pedagogami i psychologiem jest pokonywany przez chłopców, po to, by zawalczyć tak naprawdę o siebie samego. Kończymy go tradycyjnie wspólnym ogniskiem, smażeniem kiełbasek pod szczytem góry. Góry, która jest symbolem tego, że wiele szczytów w życiu jest przed nami do osiągnięcia i to czy nam się uda je zdobyć zależy od nas samych. Nie bójmy się zatem wyzwań i zdobywajmy szczyty!

A.Kopycińska
Fot. K. Piecyk



Droga do piekła (part. I)

Nie patrzyłeś wewnątrz ciała
Dlatego wybrałeś tę kobietę
Przemierzyłeś z nią dalekie drogi

Nie widziałeś nic
Jednak mogłeś zauważyć
Jej strategię życia

I nagle stała się matką
W dzieciństwie łatwo nie było

Nie miałem uczuć
Musiałem je odkupić za kawałek chleba

Nie rozwijałem talentów
Lecz teraz mam otwarte oczy
Moja matka jest słońcem
Jest też Drogą do piekła

Nigdy się nie bawiłem
Dorastałem ucząc się strachu
W samochodzie myślę tylko o tym
Bo to co dotrze do mnie – wędruje do piekła

Droga do piekła (part. II)

Jadąc w pochmurny dzień do domu
Rozmyślałem o swej rodzinie z dawnych lat
Przyspieszam swoje myśli dojeżdżając do celu
Po drodze kawa gorąca i nie jeden papieros
Zobaczyłem po drodze swoją córkę
Staram się zrozumieć czemu ja tak nie miałem
Wziąłem ją ze sobą i puściłem głośno muzykę
By ta podróż w jakiś trans zamieniła się
Gdzieś w głębi serca czuję że...
To jest droga do piekła

Nadszedł już oczekiwany cel
I zobaczyłem twarz osoby tej
Wręczając kwiaty było lepiej niż przy obiedzie
Każda część ciała mojego poznała dziś tę prawdę
Gdy tankowałem na nie jednej stacji
Widziałem napis i powtarzałem ciągle
Już teraz bezużyteczne słowa
Gdyż ta chwila jednak piękna jest
Oh nie...
To jest droga...
To jest droga...
To jest droga do piekła

To jest droga do piekła

Mateusz Krzysztof Korek



Z okazji Dnia Kobiet...

*Są takie dni kiedy chwile rozbłysną milionem gwiazd
Zobacz wpadłem na pomysł by uczcić momenty
Potrzebowałem pomocy życia
Los mi Ciebie dał
Zakołysał życiem wśród wysokich fal
Dodając nadziei by szczęście jednak dłużej trwało
Gdyż wielkim plusem jesteś cała Ty*



*Teraz klękam przed Tobą
Z bukietem pięknych kwiatów
Dokładam promieni słońca światło serca
By za życie podziękować
By powiedzieć w końcu słowa te
Tak bardzo kocham Cię !!!
Znow platynowy zakupie pierścionek
By przy zakładaniu na Twój palec
Nie zgasła isierka namiętności
Przy moich szczerych słowach
Które serce tylko dla Ciebie je ma
Tak bardzo kocham Cie !!!
Z miłością do Twych pięknych słów
Grających pięknem głosu który od Ciebie znam
Nie milczę tylko głoszę wszystkie myśli
Które zawierają tęczyowy obraz Twój
I pod nim napis czerwoną kredką napisany
Tak bardzo kocham Cię !!!*



Mateusz Krzysztof Korek



DLACZEGO WATRO RZUCIĆ PALENIE PAPIEROSÓW :)

Po rzuceniu palenia:

- w ciągu 2 dni zmysły smaku i węchu zaczną działać jak u osoby nigdy niepalącej.
- w ciągu 5 dni średnia ilość tlenu we krwi wzrośnie a ilość tlenku węgla zmniejszy się, co przyczyni się do poprawy wydolności organizmu i kondycji fizycznej
- po 2 tygodniach układ krążenia zacznie ulegać wzmocnieniu. Spowoduje to obniżenie tętna i powrót ciśnienia krwi do normy, a także lepszy sen.
- po 1 miesiącu wydolność układu oddechowego poprawi się o ok 30%. Całkowity powrót do normy potrwa około 9 miesięcy. Po jego zakończeniu odzyskasz bardziej regularny i naturalny oddech, ustąpią duszności, kaszel, wzrośnie wydolność płuc, a także znacząco podwyższa się poziom tolerancji organizmu dla wysiłku.
- po 6 miesiącach poprawie ulega układ odpornościowy dzięki czemu organizm szybciej zwalcza infekcje; cera ulega poprawie.
- po 12 miesiącach zachorowanie na chorobę niedokrwienną mięśnia sercowego zmniejszy się o połowę.
- po 5 latach ryzyko zachorowania na raka jamy ustnej, krtani, przełyku czy płuc zmniejszy się o połowę, regeneracji ulegają zniszczone komórki, poprawia się funkcja samoregulacji płuc.

Moim zdaniem nie palić jest trudno, nie dlatego że trudno jest rzucić czy coś w tym stylu, tylko dlatego że chcemy się pokazać innym . Ktoś pali to ja też chcę itp. Papieros dodaje animuszu, czujemy się bardziej dorośli, pewni siebie. No i nam jeszcze nie wolno palić – a zakazany owoc smakuje lepiej –podobno.;) papieros w ośrodku, to symbol małej wolności, robienia czegoś na przekór, aby pokazać wszystkim, że się nie podporządkowałem. Wiele osób chciało by już nie palić, bo sucho w ustach się robi...ale jeszcze nie dorosło do tej decyzji.



Jestem tym, kim jestem

Są rzeczy których chciałbym nie pamiętać, ale żadnej nie chce się wyrzec
jestem tym kim jestem, dzięki nim jestem człowiekiem
dzięki nim wiem czym jest szczęście.

Wiem ile mówią mi blizny na ręce i życie kopie zbyt często za mocno
ja nie czuje żalu idę dalej naprzód, bo wolę iść i upadać niż żyć na kolanach pełen
złości.

Są takie rzeczy, których chciałbym nie wiedzieć
i proszę Boga by następny dzień mógł ulgę przynieść,
czasami myślę ile jeszcze wytrzymam ze świadomością, że wolność mam gdzieś w
żyłach.

Myślisz że wybieram źle, jak każdy z nas od losu kiedyś dostanę w twarz nie raz
nie umiem żałować, by to nic nie zmieniło, by mieć tyle samo praw do szczęścia,
co każdy z nas, czy czegoś chce od życia za wiele.

Niech zostawią mnie w spokoju.

Nie mam życzeń i gdy będę odchodził to powiem tak:

„Niech żyje życie i zdrowie pije za cud narodzin”.

W życiu tak mało czasu mam, by się zatrzymać i pomyśleć
bo presja każe coś zdobywać.

Naprawdę chowam się za pozorną kurtyną, bo do głosu dochodzi moralna
przeszłość.

Są rzeczy o których chciałbym nie myśleć,
nie będę prosić Boga by myśli były czyste jak anioł.

Są rzeczy, których chciałbym nie pamiętać, ale żadnej nie chce wyrzucać.

Jestem tym kim jestem. Dzięki nim jestem człowiekiem.

Dzięki nim wiem czym jest szczęście. Wiem ile mówią mi blizny na ręce.

I życie kopie zbyt często i mocno. Ja nie czuje żalu, idę dalej naprzód.

Bo wolę iść i upadać, by życia na kolanach nie spędzić.



Stef

„Dlaczego warto być sobą? ”

- Moim zdaniem warto być sobą, ponieważ bycie kimś całkiem innym lub naśladowanie innego człowieka ma zły wpływ na własną osobowość. Uważam że warto być sobą ponieważ, wiesz kim jesteś i czujesz się pewnie. W codziennym życiu ludzie odbierają nas takimi jakimi jesteśmy, a nie takimi jakimi nie jesteśmy lub nie chcemy być. To naturalna kolej rzeczy, ponieważ każdy sam buduje swój charakter i poznaje samego siebie, aby wiedzieć jakim się jest człowiekiem.

- Czy warto być sobą...? Ze wszystkimi swoimi zaletami oraz wadami? Czy może być takim, jakim chce nas widzieć dzisiejszy świat, ludzie...? Sądzę że zrezygnować z własnej indywidualności dla bycia akceptowanym przez ludzi jest beznadziejne, ponieważ warto być sobą bez względu na wszystko .

Cały kłopot w tym, że każdy ma jakąś maskę, ludzi którzy są wolni jest nie wielu. A bycie pozerem... to męczące oszukiwanie siebie i innych. Odpowiedz sobie, czy Ty zawsze robisz to co chcesz...? Czy czasem robisz coś pod innych...?

„Dlaczego warto mieć marzenia ”

- Marzenia może mieć każdy człowiek natomiast chodzi o to aby je wcielić w życie, czyli realizować, ponieważ nawet najmniejsze marzenie zrealizowane przez człowieka może mu przynieść dużo korzyści i satysfakcji oraz radości. Dlatego uważam, że warto mieć marzenia. Każdy człowiek je posiada ale nie każdy realizuje, bo się boi lub nie wierzy w siebie, że mu się uda.

Ktoś ma plan na przyszłość (marzenia) jak np. : mieć własny dom, auto, własną firmę, być prezesem itd. To wszystko zaczyna się od marzeń. Ale należy również dużo pracować nad sobą, bo nie każdy może być prezesem, tylko niektórym to się udaje.

Moim ulubionym hobby jest piłka nożna. Jestem jej fanem jako piłkarz – amator i jako kibic Polskiej Ligii. W 9 roku życia zacząłem trenować ze starszymi chłopakami na osiedlowym boisku. Jak miałem 12 lat zapisałem się do klubu piłkarskiego, tam spędzałem dużo czasu, miło i pożytecznie. Gdy miałem 16 lat zacząłem grać w seniorach – grupie starszych dzieciaków. W jednym z meczów strzeliłem pięknego gola główką w sam środek bramki. Bramkarz nie wiedział co zrobić, moi koledzy ucieszyli się i wiwatowali.

Teraz jestem w ośrodku wychowawczym w Mszanie Dolnej, czasem ходимy z chłopakami grać na „Orlik” w nogę. Nieźle nam idzie, taka zespołowa gra, kiedy możemy czysto rywalizować.

Pozostaje mi też śledzenie meczy w telewizji i kibicowanie moim faworytom. Wiadomości sportowe oglądam codziennie. Już nie mogę się doczekać wiosny i adrenaliny związanej z piłką!!!

Sebastian Skiepmko

Czym jest praca w życiu człowieka?

Jak mówi przysłowie: „bez pracy nie ma kołaczy”, czyli kto nie pracuje ten nie zarabia i nie ma pieniędzy na zakup przysłowiowych kołaczy lub innych potrzebnych rzeczy do jedzenia i przetrwania.

Inne myśł głosi, że „praca odsuwa od nas trzy wady: nudę, biedę i przestępczość”. Pracując, człowiek nie jest leniwy, rozumie że praca jest potrzebna, by coś osiągnąć i realizować się w tym, co się robi, czuć się dobrze ze samym sobą; np. pracując w polu, czy w ogrodzie możemy później zbierać owoce naszej pracy. Robotnik pracując w fabryce wytwarza maszyny, które później inna osoba wykorzystuje w swojej pracy, lub górnik pracując w kopalni, wydobywa węgiel, który ktoś inny spala i ogrzewa swój dom, by dzieciom było ciepło, a piekarz pracując w nocy lub wczesnym rankiem wypieka chleby, abyśmy mogli je zjeść na śniadanie. Praca innych jest nam wszystkim potrzebna, ale również moja praca może być pożyteczna dla innych i dla mnie samego.

Dla mnie praca jest ważna ponieważ, dorosły człowiek musi utrzymać dom, rodzinę, auto, trzeba za prąd płacić czy naprawić ciekący kran. Gdybyśmy nie płacili ubezpieczenia to za każdą wizytę u lekarza czy leczenie w szpitalu trzeba byłoby płacić z własnych pieniędzy. Żeby mieć auto trzeba na nie sobie zapracować, a nie iść na łatwiznę i ukraść z parkingu. Najlepsza praca jest uczciwą pracą. Takie jest moje zdanie, bo daje satysfakcję, pozwala być niezależnym i szanowanym człowiekiem.

S. Stróżyk

Dlaczego warto żyć?

Według mnie każde życie jest bardzo wartościowe i nie warto się poddawać. Ja w życiu może nie miałem łatwo ale nie poddawałem się mimo to, że żyłem w patologicznej rodzinie, chodź inni mieli lepiej i zazdrościłem im wielu rzeczy i spokoju w domu.

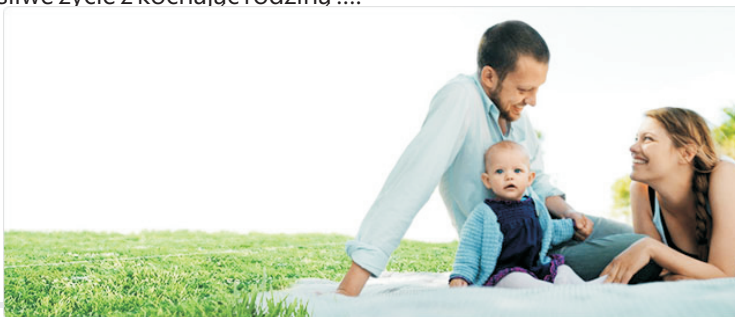
Wielu z was wyobraża sobie życie (przyszłość), że będzie mieć dom, kochającą rodzinę itd. Tylko jest mały problem, musimy wiedzieć co stanowi zdrowy fundament rodziny, jaką ją budować i co robić, żeby nie powielać błędów naszych rodziców. Dlatego wato mieć pozytywny autorytet, osobę, osoby godne naśladowania, wskazujące nam drogę i czasem zastanowić się nad sobą.



Valdi

Przyszłość....

Moje dorosłe życie chciałbym żeby wyglądało tak: chcę skończyć szkołę gimnazjum, później iść do szkoły zawodowej, a po szkole zawodowej mam plany pracować na budowie jak najdłużej. Później chciałbym znaleźć wymarzoną dziewczynę miło spędzać z nią czas nie kłócąc się z nią, po prostu żyć szczęśliwie, założyć rodzinę, mieć kochające dziecko, które będzie mogło na mnie liczyć, a ja postaram się go nie zawodzić. Marzę, by dobrze się uczyło i żeby nie popełniło tych samych błędów co ja, żeby słuchało rodziców, nie piło, paliło, ćpało... Tak bym chciał chciałbym spędzić szczęśliwe życie z kochając rodziną



Koniu

Czym dla jest wolność? Czy wolność polega na tym, że nie przebywa się w więzieniu, ośrodku czy domu dziecka? A może wolność, to robienie wszystkiego na co ma się ochotę? Trudne jest to zagadnienie. Dlaczego wolność jest wartością?

Hmm, zależy z której strony na nią spojrzemy, można rozumieć ją wielorako, można wolność rozumieć jako swobodę, życia w naszym przypadku, poza ośrodkiem, lub brak przymusu, by robić co nam każe ktoś inny, dorosły. Nikt nami nie rządzi i nie każe nam spełniać pewnych obowiązków na siłę. Sami robimy co chcemy, jak chcemy i kiedy chcemy zależnie od naszej woli. Myślę też, że w głębi siebie chcemy być w tym ośrodku, bo chcemy by się coś zmieniło w naszym życiu. Robimy co nam każą sąd, rodzice, wychowawcy, bo wiemy, że tak trzeba, pomimo naszego zewnętrznego buntu. Te kilka miesięcy, lat ograniczenia wolności w ośrodku, może być naszą szansą na normalną, pozytywną, fajną dorosłość i życie w przyszłości. Nikt nie może przecież odebrać nam wolności wewnętrznej, nikt nie narzuca nam reguł, które miały by nas zniszczyć, ograniczyć swobodę myśli i pragnień. Czasem tylko nasze myśli są poplątane, pogubione i dlatego mamy czas, by sobie wszystko przemyśleć, by dobrze korzystać z naszej wolności.

HUMOR

Postępy edukacji w Polsce.

Zadanie z matematyki:

Rok 1950

Drwal sprzedał drewno za 100 zł. Wycięcie drzewa na to drewno kosztowało go $\frac{4}{5}$ tej kwoty. Ile zarobił drwal?

Rok 1980

Drwal sprzedał drewno za 100 zł. Wycięcie drzewa na to drewno kosztowało go $\frac{4}{5}$ tej kwoty, czyli 80 zł. Ile zarobił drwal?

Rok 2000

Drwal sprzedał drewno za 100 zł. Wycięcie drzewa na to drewno kosztowało go $\frac{4}{5}$ tej kwoty, czyli 80zł. Drwal zarobił 20zł. Zakreśl liczbę 20.

Rok 2013

Drwal sprzedał drewno za 100 zł. Pokoloruj drwala.

