**ARKUSZ KALKULACYJNY**

**Znak postępowania: ZP-3/2019**

**Część I: Wyposażenie siłowni, sali gimnastycznej wraz z zapleczem.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Przedmiot zamówienia** | **Szczegółowy opis przedmiotu zamówienia** | **j.m.** | **ilość** | **cena jednostkowa**  **brutto zł** | **cena brutto pozycji**  **zł**  **(ilość x cena jedn.)** |
| 1 | Atlas wielostanowiskowy | Atlas 10 stanowiskowy dostosowany do publicznego i przemysłowego użycia, wytrzymałego na dewastacje i zniszczenie z wymogami BHP oraz certyfikatami. Stosy obciążników łatwo dostępne i bezpieczne stopniowanie.  -Butterfly – mięsnie piersiowe – 100kg  -Wypychanie dźwigni – mięsnie piersiowe – 120 kg  -Wyciąg pionowy- mięśnie pleców, ramion, tricepsy  -Zginanie nóg/Prostowanie nóg – 120 kg  - Wypychanie nogami – 200kg  - Poręcz  -Drążek  -Twister  -Ławka - mięsnie brzucha  -Ławka – mięsnie proste grzbietu | Szt. | 1 |  |  |
| 2 | Profesjonalne stojaki do ćwiczeń | Profesjonalne stojaki do ćwiczeń po sztangę olimpijską, zbudowane są z wytrzymałych profili 80x40x3 mm, wyposażone w dodatkowe profile wzmacniające, które dodatkowo zwiększają wytrzymałość sprzętu. | Kompl. | 2 |  |  |
| 3 | Stojak na hantle minimum 10 par | Stojak kaskadowy na hantle o profilu 100x50mm. | Szt. | 2 |  |  |
| 4 | Stojak na gryfy olimpijskie | Wysoka stabilność, 9 otworów, deklaracje zgodności z normą PN-EN 957-4:2007. | Szt. | 1 |  |  |
| 5 | Gryfy Olimpijskie | -Gryf Francuski z zaciskami | Szt. każda | 1 |  |  |
| -Gryf Kratownica z zaciskami | 1 |  |  |
| -Gryf Olimpijski 220 z zaciskami | 1 |  |  |
| -Gryf Olimpijski 183 z zaciskami | 1 |  |  |
| -Gryf zaczepowy | 1 |  |  |
| -Gryf zaczepowy krótki | 1 |  |  |
| -Gryf zaczepowy łamany | 1 |  |  |
| -Gryf zaczepowy trójkąt | 1 |  |  |
| -Gryf zaczepowy długi | 1 |  |  |
| -Rączka pojedyncza | 4 |  |  |
| -Sznur | 2 |  |  |
| 6 | Hantle stalowe Gumowane | Zestaw hantli metalowych w Gumie 2,5-20kg | Szt. Dla każdego ciężaru |  |  |  |
| 2,5 | 2 |  |  |
| 3,5 | 2 |  |  |
| 4 | 2 |  |  |
| 5 | 2 |  |  |
| 6,5 | 2 |  |  |
| 8 | 4 |  |  |
| 9 | 4 |  |  |
| 10 | 4 |  |  |
| 12 | 4 |  |  |
| 13,5 | 4 |  |  |
| 15 | 2 |  |  |
| 17 | 2 |  |  |
| 18,5 | 2 |  |  |
| 20 | 2 |  |  |
| 7 | Suwnica na nogi | Profesjonalna suwnica na nogi: wymiar 2285x820x1295mm, o wadze 162,5kg, wykonana jest z płaskowników 125x60x3.Przeznaczona do profesjonalnego treningu. | Szt. | 1 |  |  |
| 8 | Martwy ciąg z podparciem | Maszyna do ćwiczeń mięśni najszerszych grzbietu. Wysokość 1300 mm, długość 2100, szerokość 1200mm | Szt. | 1 |  |  |
| 9 | Maszyna Smitha | Maszyna do ćwiczeń różnych partii mięśni. Wymiary: wysokość 2200 długość 1250, szerokość 2300, grubość profilu 3mm, profil rurowy. | Szt. | 1 |  |  |
| 10 | Ławka | - Ławka uniwersalna | Szt. | 2 |  |  |
| - Ławka pozioma z regulowanymi stojakami, oparciem i siedziskiem, platforma z tyłu do asekuracji. | 1 |  |  |
| -Ławka uniwersalna ze stojakami: wysokość 1300mm, długość 1400mm, szerokośc 1900 mm  Regulacja wysokości stojaków, regulacja ławki oraz siedziska. | 1 |  |  |
| -Ławka skos dół z regulacją długości i kata nachylenia - mięsnie brzucha; wymiary: 900mm, długość 1550, szerokość 700mm grubość profilu 3mm. | 1 |  |  |
| 11 | Modlitewnik | Modlitewnik siedząc z regulacją wysokości stojaków oraz daszka. Wymiary: wysokość 1100mm, długość 900, szerokość 1100mm, grubość profilu 3mm. | Szt. | 1 |  |  |
| 12 | Kettlebell | Zestaw Hantli ogumowanych w zestawie: | Szt. |  |  |  |
| 6kg, | 1 |  |  |
| 8kg, | 1 |  |  |
| 10 kg, | 1 |  |  |
|  |  | 12kg, |  | 1 |  |  |
| 16 kg, | 1 |  |  |
| 20 kg, | 1 |  |  |
| 13 | Obciążenia Olimpijskie | Materiał stal nierdzewna pokryta gumą, średnica wewnętrzna otworu 51mm średnica zewnętrzna otworu 450mm.  Obciążenie: | Szt. |  |  |  |
| 1kg, | 6 |  |  |
| 1,5kg, | 6 |  |  |
| 2 kg, | 6 |  |  |
| 2,5 kg, | 8 |  |  |
| 5kg, | 8 |  |  |
| 10 kg, | 4 |  |  |
| 15 kg, | 4 |  |  |
| 20 kg, | 2 |  |  |
| 25 kg | 2 |  |  |
| 14 | Rowerek treningowy spinningowy | Rowerek z pełni regulowanym oraz ergonomicznym siodełkiem regulowanym w poziomie i pionie, kołem zamachowym ze stali chromowanej o masie całkowitej 20 kg. Z wyświetlaczem LCD,12 programów treningowych. | Szt. | 1 |  |  |
| 15 | Box drewniany | Wytrzymała skrzynia wykonana z drewnianej sklejki, przeznaczony do ćwiczeń plyometrycznych. Skrzynia jest trójwymiarowa: 75cmx60cmx50 cm. | Szt. | 2 |  |  |
| 16 | Guma pawer bund | Ekspander do ćwiczeń dynamicznych i oporowych. 4 sztuki ekspandera o różnej mocy naciągu. | Komplet | 2 |  |  |
| 17 | Kółka Gimnastyczne | Kółka gimnastyczne drewniane o konstrukcji wielowarstwowej, taśmy skalowane pozwalają na bardzo szybkie poziomowanie kółek. | Para | 1 |  |  |
| 18 | Brama crossfit | Brama jest wykonana z profilu o wymiarach80x80x3mm.  Wyposażona jest:  -Mocne belki asekuracyjne wewnątrz klatki  -Wielofunkcyjny drążek w przedniej części klatki  - 2 haki do odkładania gryfów  - 2 haki asekuracyjne  - Dostawka z 8 trzpieniami ze stali nierdzewnej na obciążenie olimpijskie.  Wysokość 205cm, szerokość 120cm, głębokość 160cm. Wytrzymałości 800kg. | Szt. | 1 |  |  |
|  |  |  |  |  |  | |
| 19 | Skrzynia Gimnastyczna | Skrzynia gimnastyczna składająca się ze 7 części skrzyni, z wózkiem do przewożenia oraz pokryta skórą naturalną. | Szt. | 1 |  |  |
| 20 | Kozioł Gimnastyczny | Kozioł gimnastyczny pokryty skórą naturalną, regulacja wysokości w zakresie 100-170cm. O nogach metalowych. | Szt. | 1 |  |  |
| 21 | Odskocznia gimnastyczna gepard | Odskocznia gimnastyczna gepard wykonana z profilowanej sklejki, pokryta wykładziną dywanopodobną na gąbczastym podkładzie. Spełnia normy EN 913. Wymiary 1200x600mm. | Szt. | 1 |  |  |
| 22 | Materac gimnastyczny antypoślizgowy | Materac gimnastyczny o wymiarach 200x120x10 z antypoślizgiem i uchwytem | Szt. | 15 |  |  |
| 23 | Piłki lekarskie Gumowe | Piłka lekarska w powłoce gumowej o wadze: | Szt. |  |  |  |
| 5kg, | 1 |  |  |
| 10kg, | 1 |  |  |
| 15kg, | 1 |  |  |
| 20kg, | 1 |  |  |
| 24 | Płotki stalowe, treningowe | Przeznaczony jest do treningu biegów przez płotki w szkołach i klubach sportowych. Podstawa i ramiona płotka wykonane są z kształtownika stalowego pokrytego powłokami ochronnymi, belka z drewna pomalowana w biało czarne pasy. Szerokość płotka: 1200 mm. Zakres regulacji wysokości płotka w zakresie: 68 cm; 76,2 cm; 84 cm; 91,4 cm; 100 cm; 106,7 cm. Wyrób zgodny z przepisami PZLA. Spełnia wymogi normy PN-EN 913. **Posiada certyfikat zgodności.** | Szt. | 10 |  |  |
| 25 | Gra "Piłka nożna" - sklejka - podstawa metalowa | W grze mogą brać udział drużyny jedno lub dwuosobowe. Gra składa się z 22 tworzywowych graczy w dwóch kolorach, umieszczonych na ośmiu obrotowych i przesuwnych drążkach stalowych oraz dwa liczniki goli. Wewnętrzne pole gry wynosi 1190x670x140 mm. Skrzynia wykonana ze sklejki, podstawa metalowa z nogami ze stalowego profilu kwadratowego 60 mm. Wymiary: dł. 1420 mm, szer. 710 mm, wys. 940 mm. Szerokość zewnętrzna z wystającymi drążkami ok. 1020 mm. | Szt. | 2 |  |  |
| 26 | Zestaw do gier i torów przeszkód | Zestaw do gier i zabaw ruchowych:  - 8 podstaw gumowych  - 8 rurek bez korków długość 120 cm  - 4 rurki z korkami poprzeczki długość 120 cm  - 8 uchwytów obrotowych | Komplet | 2 |  |  |
| 27 | Wózek na piłki | Wózek na piłki zamykany, wykonany z rurek stalowych wyposażony w cztery obrotowe kółka.  Wymiary: 1100x540x980mm. | Szt. | 1 |  |  |
| 28 | Podium dla zwycięzców - na konstrukcji stalowej | Wykonane z profili stalowych z blatami i czołowymi płytami ze sklejki. Blaty dla zwycięzców pokryte są wykładziną dywanową zabezpieczającą przed poślizgiem.  **Wymiary:** 1,5 x 0,5 x 0,72 (wys). | Szt. | 1 |  |  |
| 29 | Wózek na materace z płytą 400 kg Plus | Wózek o konstrukcji stalowej z podłogą o wymiarach 1950x950mm | Szt. | 1 |  |  |
| 30 | Tablica wyników ręczna, uniwersaln, ze stojaczkiem | Tablica wyników ręczna uniwersalna - przeznaczona jest do wielu dyscyplin sportu. Wykonana jest z płyty akrylowej 5 mm, nogi z rurek aluminiowych o średnicy 20 mm, a stojak z rurek metalowych malowany emalią proszkową. Można pokazywać wyniki od O do 99 oraz wyniki setów 0-3. **Wymiary tablicy** : płyta wysokość 450 mm , szerokość 490 mm Rozwiązanie konstrukcyjne tablicy umożliwia ustawienie jej na: podłodze, na wysokim stojaku, stole oraz zamocowane na drabince gimnastycznej. | Szt. | 4 |  |  |
| 31 | Taśmy do treningu w podwieszeniu trx | Przyrząd do treningu funkcjonalnego całego ciała. | Szt. | 2 |  |  |
| 32 | Stół to tenisa stołowego | Posiada dwa niezależne, przewoźne blaty. Blat stołu jest grubości 18mm jest laminowany | Szt. | 6 |  |  |
| 33 | Rakietki do tenisa stołowego | Rakietka do tenisa stołowego, 5 warstwowa wykonana z drzewa limba, zapewnia kontrole oraz doskonałą szybkość. | Szt. | 16 |  |  |
| 34 | Siatka do tenisa stołowego, piłeczki do tenisa stołowego | Siatka do tenisa stołowego dokręcana ,,Serw 02” | Szt. | 6 |  |  |
| Piłeczki do tenisa stołowego | Szt. | 60 |  |  |
| 35 | Piłki do gier zespołowych | -Piłka do siatkówki | Szt. | 15 |  |  |
| -Piłka do koszykówki | 10 |  |  |
| -Piłka do piłki ręcznej | 10 |  |  |
| -Piłka do piłki nożnej halowej | 15 |  |  |
| 36 | Mata judo tatami profesjonal | Mata judo tatami profesjonal 200x100x4cm | Szt. | 16 |  |  |
| 37 | Kolumna mobilna | INFORMACJE OGÓLNE: Wbudowany wzmacniacz o mocy 450W, Odbiornik bluetooth do strumieniowego przesyłania dźwięku, Port USB i SD / MMC do odtwarzania plików MP3. Efekt echa i opóźnienia dla mikrofonów. Bass en Treble controle. Slot-in odtwarzacz CD z antischock, 1x Wejście mikrofonowe 6,35 mm Jack. Dwie wbudowane baterie i zewnętrzne wejście 12VDC. Wskaźnik naładowania baterii Low and Charge. Zewnętrzne wejście audio 3,5 mm Jack. Zintegrowany wózek z teleskopową rączką. Tophat 35mm DANE TECHNICZNE:  Moc wyjściowa 450 W Pasmo przenoszenia: 25 Hz - 20 kHzTHD <0,1%. Częstotliwość robocza 863-865Mhz. Bateria 2x 12 V / 12 Ah (4-6 godzin). Zasilanie 220 ~ 240VAC / 50Hz lub 12VDC.  W ZESTAWIE: 1x Mikrofon przewodowy 2x Bezprzewodowe mikrofony UHF, Pilot na podczerwień. | Szt. | 1 |  |  |
| **suma część I** | | | | |  | |